

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 детский сад №16 «Светлячок»
 /М.Н. Лапкина/
 Приказ № 22 от «31» 08.2026г.

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30	
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.30-9.40
	-	9.45-9.55
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.55- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.40-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	13.00-14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10	-
	13.20-13.30	-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.30-13.50	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00	-
	14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.20-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.30-16.00
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	-	16.00-16.10
	-	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30	
Прогулка с родителями (законными представителями)	17.30- 18.00	