

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №16 «Светлячок»



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

д/с №16 «Светлячок»

М.Н.Лапкина

Приказ № 32-п от 31.08.2026г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 2026-2027 учебный год

г.о.г.Чкаловск

### Пояснительная записка

В соответствии с ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», образовательная программа должна включать в себя учебный план. Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом.

Продолжительность непрерывной основной образовательной деятельности для детей от 1 года до 2 лет - не более 10 минут, от 2 до 3 лет - 10 минут, от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет — не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй группе раннего возраста не превышает 10 минут, в первой группе младшего возраста - 10 минут, во второй группе младшего возраста не превышает 30 минут, средней группе не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

### Планирование образовательно-воспитательной работы с детьми раннего возраста (от 1 года до 2 лет)

| Основная образовательная деятельность          |                            |              |                                |
|------------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------|
| Базовый вид деятельности                       | Периодичность              |              | Объем образовательной нагрузки |
| Явления общественной жизни                     | 1 раз в месяц              | 1 неделя     | 10 мин.                        |
| Познавательно – исследовательская деятельность |                            | 2 неделя     |                                |
| Мир природы                                    |                            | 3 неделя     |                                |
| Социокультурные ценности                       |                            | 4 неделя     |                                |
| ФИЗО                                           | 2 раза в неделю            |              | 20 мин.                        |
| ИЗО                                            | 1 раз в неделю             |              | 10 мин.                        |
| ФЭМП                                           | 3 раза в месяц             | 1,2,4 неделя | 10 мин.                        |
| Музыка                                         | 2 раза в неделю            |              | 20 мин.                        |
| Конструирование                                | 1 раз в неделю             |              | 10 мин.                        |
| Развитие всех компонентов устной речи          | 3 раза в месяц             | 1,2,3 недели | 10 мин.                        |
| Художественная литература                      | 1 раз в месяц              | 4 неделя     |                                |
| Развитие речевой среды                         | 2 раза в месяц             | 1,3 неделя   | 10 мин.                        |
| Самообслуживание                               | 3 раза в месяц             | 2,3,4 неделя |                                |
| <b>ИТОГО</b>                                   | <b>10 занятий в неделю</b> |              | <b>1 час 40 мин.</b>           |

**Учебный план основной образовательной деятельности  
с детьми раннего возраста (от 1 года до 2 лет)**

| №<br>п/п    | Образовательные<br>области                 | ООД                                                 | Количество занятий   |                     |                      | Объем образовательной нагрузки |                   |                      |
|-------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------|----------------------|
|             |                                            |                                                     | год                  | месяц               | неделя               | год                            | месяц             | неделя               |
| 1           | Познавательное<br>развитие                 | Мир природы                                         | 9                    | 1                   | 1 раз в 4<br>недели  | 1 час 30<br>мин                | 10 мин            | 10 мин в 4<br>недели |
|             |                                            | Познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность | 9                    | 1                   | 1 раз в 4<br>недели  | 1 час 30<br>мин                | 10 мин            | 10 мин в 4<br>недели |
|             |                                            | ФЭМП                                                | 27                   | 3                   | 3 раза в 4<br>недели | 4 часа 30<br>мин               | 30 мин            | 30 мин в 4<br>недели |
|             |                                            | Социокультурные<br>ценности                         | 9                    | 1                   | 1 раз в 4<br>недели  | 1 час 30<br>мин                | 10 мин            | 10 мин в 4<br>недели |
| 2           | Речевое<br>развитие                        | Развитие речевой<br>среды                           | 18                   | 2                   | 1 раз в 2<br>недели  | 3 часа                         | 20 мин            | 10 мин в 2<br>недели |
|             |                                            | Развитие всех<br>компонентов<br>устной речи         | 27                   | 3                   | 3 раза в 4<br>недели | 4 часа 30<br>мин               | 30 мин            | 30 мин в 4<br>недели |
|             |                                            | Художественная<br>литература                        | 9                    | 1                   | 1 раз в 4<br>недели  | 1 час 30<br>мин                | 10 мин            | 10 мин в 4<br>недели |
| 3           | Художественно-<br>эстетическое<br>развитие | МУЗО                                                | 72                   | 8                   | 2                    | 12 часов                       | 1 час 20<br>мин   | 20 мин               |
|             |                                            | Конструирование                                     | 36                   | 4                   | 1 раз в<br>неделю    | 6 часов                        | 40 мин            | 10 мин               |
|             |                                            | ИЗО                                                 | 36                   | 4                   | 1 раз в<br>неделю    | 6 часов                        | 40 мин            | 10 мин               |
| 4           | Социально-<br>коммуникативное<br>развитие  | Явления<br>общественной<br>жизни                    | 9                    | 1                   | 1 раз в 4<br>недели  | 1 час 30<br>мин                | 10 мин            | 10 мин в 4<br>недели |
|             |                                            | Самообслуживание                                    | 27                   | 3                   | 3 раза в 4<br>недели | 4 часа 30<br>мин               | 30 мин            | 30 мин в 4<br>недели |
| 5           | Физическое<br>развитие                     | ФИЗО                                                | 72                   | 8                   | 2                    | 12 часов                       | 1 час 20<br>мин   | 20 мин               |
| <b>ИТОГ</b> |                                            |                                                     | <b>360<br/>часов</b> | <b>40<br/>часов</b> | <b>10 часов</b>      | <b>60 ч.</b>                   | <b>6ч.40 мин.</b> | <b>1ч.40 мин</b>     |

# **Планирование образовательно-воспитательной работы с детьми от 2 лет до 7 лет**

| Основная образовательная деятельность |                                                     |                                     |                                     |                                     |                                              |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Базовый вид деятельности              | Периодичность                                       |                                     |                                     |                                     |                                              |
|                                       | Вторая группа раннего возраста<br>Дети с 2 до 3 лет | Младшая группа<br>Дети с 3 до 4 лет | Средняя группа<br>Дети с 4 до 5 лет | Старшая группа<br>Дети с 5 до 6 лет | Подготовительная группа<br>Дети с 6 до 7 лет |
| Физическая культура в помещении       | 3 раза в неделю                                     | 3 раза в неделю                     | 3 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                              |
| Физическая культура на прогулке       | _____                                               | _____                               | _____                               | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                               |
| Познавательное развитие               | 1 раз в неделю                                      | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                     | 3 раза в неделю                              |
| Развитие речи                         | 2 раза в неделю                                     | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                      | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                              |
| Рисование                             | 1 раз в неделю                                      | 1 раз в неделю                      | 1 раз в неделю                      | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                              |
| Лепка                                 | 1 раз в неделю                                      | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                             |
| Аппликация                            | _____                                               | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                    | 1 раз в 2 недели                             |
| Музыка                                | 2 раза в неделю                                     | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                     | 2 раза в неделю                              |
| Конструирование                       | _____                                               | _____                               | _____                               | _____                               | _____                                        |
| Обучение грамоте                      | _____                                               | _____                               | _____                               | _____                               | 1 раз в неделю                               |
| <b>ИТОГО</b>                          | 10 занятий в неделю                                 | 10 занятий в неделю                 | 10 занятий в неделю                 | 12 занятий в неделю                 | 14 занятий в неделю                          |

## **Учебный план основной образовательной деятельности с детьми (от 2 лет до 7 лет)**

| Вид деятельности               | Количество занятий в неделю | Количество учебных недель | Время одного занятия | Время в неделю | Время в год |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|-------------|
| Вторая группа раннего возраста | 10                          | 36                        | 10 мин.              | 1ч.40мин.      | 60ч.        |
| Младшая группа                 | 10                          | 36                        | 15 мин.              | 2ч. 30мин.     | 90ч.        |
| Средняя группа                 | 10                          | 36                        | 20 мин               | 3 ч. 20 мин    | 120 ч.      |
| Старшая группа                 | 12                          | 36                        | 20 - 25 мин          | 4 ч. 30 мин    | 144 ч.      |
| Подготовительная группа        | 14                          | 36                        | 30 мин               | 7ч.00 мин      | 364 ч.      |

## Учебный план образовательной нагрузки вторая группа раннего возраста

| Образовательная область             | Название образовательных ситуаций                      | Количество занятий |     |       |        | Объем образовательной нагрузки |              |            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|--------|--------------------------------|--------------|------------|
|                                     |                                                        | год                |     | месяц | неделя | год                            | месяц        | неделя     |
| Познание                            | Формирование элементарных математических представлений | 36                 | 36  | 4     | 1      | 6 часов                        | 40мин.       | 10 мин     |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                          | 72                 | 72  | 8     | 2      | 12 часов                       | 1 час 20 мин | 20 мин     |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении                        | 108                | 108 | 12    | 3      | 18 часов                       | 2 часа       | 30 мин     |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                              | 144                | 36  | 4     | 1      | 6 часов                        | 40мин.       | 10 мин     |
|                                     | Лепка                                                  |                    | 36  | 4     | 1      | 6 часов                        | 40мин.       | 10 мин     |
|                                     | Музыка                                                 |                    | 72  | 8     | 2      | 12 часов                       | 1 час 20 мин | 20 мин     |
| Всего:                              |                                                        | 360                |     | 40    | 10     | 60 ч.                          | 6ч.40 мин.   | 1ч.40 мин. |

## Учебный план образовательной нагрузки младшая группа

| Образовательная область             | Название образовательных ситуаций                       | Количество занятий |     |       |                 | Объем образовательной нагрузки |        |                 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|-----------------|--------------------------------|--------|-----------------|
|                                     |                                                         | год                |     | месяц | неделя          | год                            | месяц  | неделя          |
| Познание                            | Ознакомление с предметным окружением и социальным миром | 72                 | 18  | 2     | 1раз в 2 недели | 4 ч. 30 мин.                   | 30мин  | 15 мин в 2 нед. |
|                                     | Формирование элементарных математических представлений  |                    | 36  | 4     | 1               | 9 часов                        | 1 ч.   | 15 мин          |
|                                     | Ознакомление с миром природы                            |                    | 18  | 2     | 1раз в 2 недели | 4 ч. 30 мин.                   | 30мин  | 15 мин в 2 нед. |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                           | 36                 | 36  | 4     | 1               | 9 часов                        | 1ч..   | 15 мин          |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении                         | 108                | 108 | 12    | 3               | 27 часов                       | 3 часа | 45 мин.         |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                               | 144                | 36  | 4     | 1               | 9 часов                        | 1ч..   | 15 мин          |
|                                     | Лепка                                                   |                    | 18  | 2     | 1раз в 2 недели | 4 ч. 30 мин.                   | 30мин  | 15 мин в 2 нед. |
|                                     | Аппликация                                              |                    | 18  | 2     | 1раз в 2 недели | 4 ч. 30 мин.                   | 30мин  | 15 мин в 2 нед. |
|                                     | Музыка                                                  |                    | 72  | 8     | 2               | 18 часов                       | 2часа  | 30 мин          |
| Всего:                              |                                                         | 360                |     | 40    | 10              | 90ч.                           | 10ч.   | 2ч.30мин.       |

## Учебный план образовательной нагрузки средняя группа

| Образовательная область             | Название образовательных ситуаций                       | Количество занятий |     |           |                 | Объем образовательной нагрузки |                   |                  |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|-----|-----------|-----------------|--------------------------------|-------------------|------------------|
|                                     |                                                         | год                |     | месяц     | неделя          | год                            | месяц             | неделя           |
| Познание                            | Ознакомление с предметным окружением и социальным миром | 72                 | 18  | 2         | 1раз в 2 недели | 6 часов                        | 40мин             | 20 мин в 2 нед.  |
|                                     | Формирование элементарных математических представлений  |                    | 36  | 4         | 1               | 12 часов                       | 1ч. 20мин         | 20 мин           |
|                                     | Ознакомление с миром природы                            |                    | 18  | 2         | 1раз в 2 недели | 6 часов                        | 40мин.            | 20 мин в 2 нед.  |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                           | 36                 | 36  | 4         | 1               | 12 часов                       | 1ч.20мин          | 20 мин           |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении                         | 108                | 108 | 12        | 3               | 36 часов                       | 4часа             | 1 час            |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                               |                    | 36  | 4         | 1               | 12 часов                       | 1ч.20мин          | 20 мин           |
|                                     | Лепка                                                   | 144                | 18  | 2         | 1раз в 2 недели | 6 часов                        | 40мин.            | 20 мин в 2 нед.  |
|                                     | Аппликация                                              |                    | 18  | 2         | 1раз в 2 недели | 6 часов                        | 40мин             | 20 мин в 2 нед.  |
|                                     | Музыка                                                  |                    | 72  | 8         | 2               | 24 часа                        | 2ч.40мин          | 40 мин           |
| <b>Всего:</b>                       |                                                         | <b>360</b>         |     | <b>40</b> | <b>10</b>       | <b>120ч.</b>                   | <b>13ч.20мин.</b> | <b>3ч.20мин.</b> |

## Учебный план образовательной нагрузки старшая группа

| Образовательная область             | Название образовательных ситуаций                       | Количество занятий |    |       |                 | Объем образовательной нагрузки |           |                   |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|----|-------|-----------------|--------------------------------|-----------|-------------------|
|                                     |                                                         | год                |    | месяц | неделя          | год                            | месяц     | неделя            |
| Познание                            | Ознакомление с предметным окружением и социальным миром | 72                 | 18 | 2     | 1               | 6 часов                        | 40мин     | 20 мин в 2 недели |
|                                     | Формирование элементарных математических представлений  |                    | 36 | 4     | 1               | 15 часов                       | 1ч.40мин  | 25 мин            |
|                                     | Ознакомление с миром природы                            |                    | 18 | 2     | 1раз в 2 недели | 6 часов                        | 40мин     | 20 мин в 2 недели |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                           | 72                 | 72 | 8     | 2               | 24часа                         | 2ч.40 мин | 40мин             |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении                         | 108                | 72 | 8     | 2               | 30 часов.                      | 3ч.20мин  | 50 мин.           |
|                                     | Физическая культура на прогулке                         |                    | 36 | 4     | 1               | 15 часов.                      | 1ч.40мин  | 25 мин            |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                               | 180                | 72 | 8     | 2               | 24 часа                        | 2ч.40мин  | 40 мин            |
|                                     | Лепка                                                   |                    | 18 | 2     | 1раз в 2 недели | 6часов                         | 40мин     | 20 мин в 2 недели |
|                                     | Аппликация                                              |                    | 36 | 4     | 1               | 12 часов.                      | 1ч.20мин  | 20 мин            |
|                                     | Музыка                                                  |                    | 72 | 8     | 2               | 24 часа                        | 2ч.40мин  | 40 мин            |
| Всего:                              |                                                         | 432                |    | 48    | 12              | 144часа                        | 16часов   | 4ч.               |

## Учебный план образовательной нагрузки подготовительная группа

| Образовательная область             | Название образовательных ситуаций                       | Количество занятий |    |           |                  | Объем образовательной нагрузки |                 |                    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|----|-----------|------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|
|                                     |                                                         | год                |    | месяц     | неделя           | год                            | месяц           | неделя             |
| Познание                            | Ознакомление с предметным окружением и социальным миром | 108                | 18 | 2         | 1 раз в 2 недели | 9 часов                        | 1 час           | 30 мин в 2 недели  |
|                                     | Формирование элементарных математических представлений  |                    | 72 | 8         | 2                | 36 часов                       | 4 часа          | 60 мин             |
|                                     | Ознакомление с миром природы                            |                    | 18 | 2         | 1 раз в 2 недели | 9 часов                        | 1 час           | 30 мин в 2 недели  |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                           | 72                 | 72 | 8         | 2                | 36 часов                       | 4 часа          | 60 мин             |
|                                     | Подготовка к обучению грамоте                           | 36                 | 36 | 4         | 1                | 18 часов                       | 2 часа          | 30 мин             |
| Физическое развитие                 | Физическая культура в помещении                         | 108                | 72 | 8         | 2                | 36 часов                       | 4 часа          | 60 мин             |
|                                     | Физическая культура на прогулке                         |                    | 36 | 4         | 1                | 18 часов                       | 2 часа          | 30 мин             |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                               | 198                | 72 | 8         | 2                | 36 часов                       | 4 часа          | 60 мин             |
|                                     | Лепка                                                   |                    | 18 | 2         | 1 раз в 2 недели | 9 часов                        | 1 час           | 30 мин в 2 нед.    |
|                                     | Аппликация                                              |                    | 18 | 2         | 1 раз в 2 недели | 9 часов                        | 1 час           | 30 мин в 2 нед.    |
|                                     | Музыка                                                  |                    | 72 | 8         | 2                | 36 часов                       | 4 часа          | 60 мин             |
|                                     | Конструирование                                         | 36                 | 36 | 4         | 1                | 18 часов                       | 18 часов        | 30 мин             |
| <b>Всего:</b>                       |                                                         | <b>558</b>         |    | <b>60</b> | <b>15</b>        | <b>382 часа</b>                | <b>46 часов</b> | <b>7ч. 30 мин.</b> |